

なるほどガッテン!

膝痛Q&A(11)

寒くなって来ましたね。膝が冷えて痛くならないように、サポーター等を利用しましょう。

Q16 膝に水がたまるのはどうしてですか？

A16 関節の中には潤滑油の役目をもつ関節液が、誰の関節の中にも少量存在していて、作られる関節液の量と吸収される量が一定になるようにバランスが保たれています。膝の関節の軟骨が擦り減り、そのカケラが関節の内側を覆っている滑膜を刺激し炎症を引き起こすことによって、滑膜から大量の関節液が作り出され、バランスが崩れ吸収が追いつかない状態になる

から膝に水がたまるのです。ですから治療によって炎症が治まると、作り出される関節液の量が減り、水がたまらなくなっていきます。また膝だけでなく、肩や足関節など他の関節にも水がたまることがあります。

Q17 水を抜くとクセになるというのは本当ですか？

A17 水を抜いても抜かなくても、先ほど述べたように滑膜の炎症が続く限り水はたまり続けます。水を抜いたからといってクセになることは決してありません。我々整形外科医は水を抜く抜かないではなく、関節の炎症を抑えることに力を注ぎます。



整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

<http://www.fukushima-clinic.com>